

Hopp-la Fit - Generationen in Bewegung

Bewegung, Spiel und Spass in Reinach und Oberkulm



Bewegen Sie sich gerne an der frischen Luft? Haben Sie Freude an Kindern? Oder möchten Sie Kindern die Möglichkeit geben, älteren Menschen zu begegnen? Dann besuchen Sie den Bewegungstreff Hopp-la Fit!

- Bei Hopp-la Fit bewegen sich Menschen 60+ und Kinder zwischen 3-8 Jahren zusammen.
- Beide Generationen üben spielerisch Gleichgewicht, Ausdauer und Koordination.
- Es wird geturnt, gelacht, balanciert und vieles mehr...

Zeiten

Dienstag

10:00 bis 11:00

Dienstag

14:00 bis 15:00

Treffpunkt

Oberkulm

Sunnepark | Kreuzbündtenstr. 8b
Terrasse/Garten im EG hinten

Reinach

Schule Neumatt | Neudorfstrasse 6
Schulhof/Sportanlage bei der grossen Wiese

Für wen

Ältere Menschen 60+ (mit/ohne Enkelkinder) | Kinder 3-8 (in Begleitung) | weitere Interessierte

Wichtig

Die Bewegungsstunden finden bei jedem Wetter statt. Es gibt Schatten, überdachte Plätze und WCs. Keine Lektionen in den Schulferien. Fahrdienst auf Anfrage möglich.

Kosten

Gratis | Ohne Anmeldung | Schnuppern jederzeit möglich

Info

Impuls Zusammenleben aargauSüd
Fachbereich Alter
Aarauerstrasse 9, 5734 Reinach

Tel. 078 244 89 98
alter@impuls-zusammenleben.ch
www.impuls-zusammenleben.ch